

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 55

426019, г. Ижевск, ул. Автономная, 23,  
тел./факс 74-16-64, e-mail: [school55-izh@yandex.ru](mailto:school55-izh@yandex.ru)

**ПРИНЯТО**

Педагогический совет  
МБОУ СОШ №55

Протокол № 1  
27.08. 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 55  
Н.Л. Лебедева

Приказ № 27.08.1-01  
27.08. 2021 г.

**Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 55**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МБОУ СОШ №55 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ СОШ № 55.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящий Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. При принятии локального акта учтено мнение совета родителей (законных представителей) «Родительский комитет школы» и Совета старшекласников.

1.5. Текст Режима занятий обучающихся размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения может переноситься не более, чем на один месяц (не позднее 1 октября), заочной формы обучения – не более, чем на три месяца (не позднее 1 декабря), и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования;. Если эти дни приходятся на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели; в остальных классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Обучающимся первых классов в середине третьей четверти предоставляются дополнительные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08-00, во вторую – 14-00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19-00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, для 2-11 классов после третьего урока первой смены и второго урока второй смены – 20 мин; для 1-х классов после второго урока – 20 минут. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.5. Расписание звонков составляется согласно гигиеническим нормативам и утверждается приказом директора школы.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18-00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Перемены между

уроками составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или микрорайона.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планами воспитательной работы. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, урочная деятельность которых организуется по 5-дневной учебной неделе, проведение внеурочной деятельности возможно в субботу.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Работа спортивных секций, кружков, определяется расписанием, утвержденным директором школы.

6.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–15 лет не позднее 20-00, для детей 16–18 лет не позднее 21-00.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение), 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание), 10-11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

7.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между экзаменами должен быть не менее двух календарных дней.

7.4. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.